



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Studijní opora

Název předmětu: **Zpravodajské zabezpečení a průzkum 8. semestr**

Zpracoval: pplk. Ing. Milan Podhorec, Ph.D., mjr. Ing. Martin Vogel

Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost

Název projektu: Inovace magisterského studijního programu Fakulty vojenského leadershipu

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/2.2.00/28.0326

PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY.

Obsah:

1 Základní úkoly průzkumu a způsoby získávání informací	str. 3
1.1 Průzkum a základní úkoly průzkumu	str. 3
1.2 Dělení průzkumu	str. 5
1.3 Způsoby získávání informací	str. 8
1.4 Bojový průzkum	str. 9
2 Způsoby získávání informací	str. 10
2.1 Pozorování (naslouchání)	str. 12
2.2 Výslech a využití zajatců nebo přeběhlíků	str. 12
2.3 Studium dokumentů, výstroje, výzbroje a techniky nepřítele	str. 12
2.4 Vytěžení místního obyvatelstva a sledování	str. 13
3 Management řízení shromažďování informací	str. 13
3.1 Koordinace shromažďování a management požadavků	str. 13
3.2 Shromažďování informací a jejich zpracování	str. 15
3.3 Místo a úkoly zpravodajské skupiny v procesu „Managementu řízení shromažďování informací“ ve zpravodajské podpoře	str. 15
4 Psychologické aspekty sebezáchovy a činnost při odloučení	str. 17
4.1 Psychologické aspekty sebezáchovy – postupy pro přežití	str. 18
4.2 Psychologické aspekty přežití	str. 20
4.3 Osobní příprava sebezáchovy	str. 26

1 Základní úkoly průzkumu a způsoby získávání informací

Průzkum získává údaje a informace vojenského charakteru k hodnocení aktuální situace protivníka a terénu, potřebné pro velitelská rozhodnutí a ke zjišťování cílů pro ničení. Je nedílnou součástí bojové činnosti. Je organizován zpravodajskými orgány, všemi veliteli a prováděn průzkumnými orgány, za každé situace s úkolem získávat informace o protivníkovi, terénu, povětrnostních podmínkách a dalších skutečnostech z prostoru zpravodajské odpovědnosti mající vliv na přípravu, úspěšné vedení boje.

Průzkum a jeho organizování je trvalým úkolem velitelů a zpravodajských orgánů aniž by k tomu obdrželi zvláštní nařízení.

Definice:

„Průzkum je úkol prováděný vizuálním pozorováním nebo jinými metodami zjišťování s cílem získat informace o činnosti a zdrojích zpráv protivníka nebo potencionálního protivníka, anebo se tím rovněž zjišťují údaje, které se týkají meteorologických, hydrologických nebo geografických charakteristik určitého prostoru.“

1.1 Průzkum a základní úkoly průzkumu

Průzkum získává údaje a informace vojenského charakteru k hodnocení aktuální situace a činnosti nepřítelů, terénu a počasí, stanovení cílů pro ničení vlastními palebnými prostředky, účinnosti vlastních úderů a dalších skutečnostech, které mají vliv na přípravu a úspěšné vedení boje.

Je organizován všemi veliteli, řízen zpravodajskými orgány a prováděn průzkumnými orgány ve všech druzích bojové činnosti v jakékoliv denní a noční dobu.

Průzkum je bojový úkol prováděný vizuálním pozorováním nebo jinými metodami zjišťování s cílem získat informace o činnosti a výzbroji nepřítelů nebo potencionálního protivníka, anebo o meteorologických, hydrologických nebo geografických charakteristikách určeného prostoru.

Jinými slovy lze říci, že průzkum je cílevědomá činnost k získávání informací o nepříteli, terénu a počasí, potřebných pro hodnocení situace a určování cílů pro ničení vlastními prostředky a elektronické působení.

K vedení průzkumů se používají optické, optoelektronické (infračervené, fotografické), laserové, radiotechnické, radiolokační, televizní, termovizní, zvukoměrné prostředky, indikátory a čidla, průzkumně signalizační zařízení a další prostředky.

Průzkumné orgány Hrají významnou roli i v udržování tempa operace a společně s ostatními jednotkami zabezpečují získání potřebných informací pro velitele.

Identifikují bojovou sestavu sil nepřítele, jeho slabá místa, potvrzením průchodnosti bojiště napomáhají manévru vlastních sil.

Poskytují taktické informace, které dovolí identifikaci cílů pro jejich potenciální ničení palnými prostředky. Průzkumné orgány pozorováním činnosti nepřítele a včasným varováním před jeho nepředvídanou činností poskytují rovněž ochranu bojovým jednotkám.

POZORUJÍ A HLÁSÍ. Orgány bojového průzkumu zjišťují objekty taktického významu, které se nacházejí v hloubce do 30 km od linie fronty.

Základní úkoly průzkumu

Průzkum prostoru (situace) - nepřetržitě získávání zpráv o situaci nepřítele, terénu, počasí a dalších skutečnostech potřebných pro rozhodování velitelů. Je veden na celou hloubku prostoru zpravodajské odpovědnosti daného stupně velení a prováděn zejména průzkumnými orgány radioelektronického, leteckého, speciálního, hloubkového a bojového průzkumu.

Průzkum cílů - zaměřen na lokalizaci a identifikaci cílů pro palné ničení a elektronické působení. Využívá výsledků průzkumu prostoru a je prováděn průzkumnými orgány útvarů a jednotek plnících úkoly palného ničení a elektronického působení.

Průzkum účinnosti zbraní a prostředků elektronického působení - zjišťuje stupeň zničení (vyřazení) cílů. V závislosti na hloubce průzkumu a zjištěných cílech jej provádějí průzkumné orgány předurčené k průzkumu prostoru i cílů.

1.2 Dělení průzkumu

Průzkum se dělí **podle stupně velení** na strategický, operační a taktický, **podle prostředí provádění** na pozemní, vzdušný a **podle použitých prostředků** na bojový, hloubkový, radioelektronický, dělostřelecký, ženijní, chemický, hydrometeorologický, letecký, vzdušných cílů a speciální.

Strategický průzkum organizuje generální štáb a provádí se v době míru i za války pro zabezpečení obrany státu, rozpracování válečných plánů a jejich úspěšné provedení v případě války nebo při likvidaci nevojenských ohrožení státu.

Operační průzkum se organizuje na stupni velitelství pozemních sil (operačního uskupení), a na stupni velitelství vzdušných sil AČR. Provádí se v době míru i za války pro získání informací v zájmu přípravy a provedení operací.

Taktický průzkum zabezpečuje bojovou činnost jednotek na taktickém stupni velení. Organizují jej velitelé a štáby svazků, útvarů a jednotek.

Na strategickém stupni velení je prováděn pozemní speciální průzkum a radioelektronický průzkum. Na operačním stupni velení je prováděn pozemní a vzdušný průzkum. Z druhů pozemního průzkumu pak hloubkový, radioelektronický, dělostřelecký, ženijní, chemický a hydrometeorologický průzkum. Vzdušný průzkum na tomto stupni velení je prováděn jako radioelektronický, optoelektronický, letecký, průzkum vzdušných cílů a dělostřelecký průzkum. Na taktickém stupni velení se provádí převážně pozemní průzkum, vzdušný průzkum pouze v případě přidělení prostředků vzdušného průzkumu.

Pozemní průzkum na taktickém stupni zahrnuje tyto druhy průzkumu: bojový, hloubkový, radioelektronický, radiolokační, dělostřelecký, ženijní, radiální, chemický a bakteriologický, hydrometeorologický, letecký, speciální, agenturní průzkum a další druhy průzkumu.

Vzdušný průzkum je jedním z hlavních druhů průzkumu. Může spolehlivě a v poměrně krátké době získávat informace o protivníkovi, terénu a počasí, nutné pro přípravu a úspěšné vedení boje všemi druhy vojsk. Vyznačuje se velkou manévrovostí, možností působit do velké hloubky bojové sestavy protivníka, umožňuje rychlou změnu průzkumné činnosti na objekty (cíle), které se nově objevily na bojišti. Je určený k průzkumu prostoru i k průzkumu cílů. Vzdušný průzkum se dělí na letecký průzkum a na průzkum vzdušných cílů.

Bojový průzkum je druhem pozemního průzkumu. Je určen k získávání informací o protivníkovi, terénu a dalších skutečnostech, majících vliv na přípravu a úspěšné vedení boje. Je organizován na taktickém stupni velení a je prováděn průzkumnými orgány průzkumných jednotek a vyčleňovanými jednotkami mechanizovaného vojska. Hlavními úkoly bojového průzkumu je zjišťování rozmístění důležitých objektů protivníka, jeho druhých sledů a záloh, zajišťovat boky a týl vlastních vojsk proti neočekávanému proniknutí protivníka.

Hloubkový průzkum je druh pozemního průzkumu určený k získávání informací o důležitých objektech v sestavě protivníka pro hodnocení situace na operačním stupni velení. Hlavním úkolem hloubkového průzkumu je sledovat prostory, objekty a komunikační uzly, jejichž průzkumem lze získat informace o hlavních prvcích bojové sestavy protivníka, jeho záměrech a rozlišovat klamné objekty od skutečných. Vedlejším úkolem může být ničení nebo narušování objektů protivníka tam, kde není možné nebo výhodné použít jiných prostředků ničení nebo hrozí nebezpečí z prodlení. Průzkumným orgánem hloubkového průzkumu je skupina hloubkového průzkumu (SHPz). V organickém složení působí v síle 4 osob a podle charakteru úkolu může být posílena. Skupiny hloubkového průzkumu vedou průzkum převážně pozorováním důležitých bodů (prostorů) ze stálých pozorovacích stanovišť. Výjimečně mohou provádět průzkum propátráváním ve stanovených prostorech. Přepady a léčky bude SHPz provádět zcela výjimečně. SHPz plní úkol zpravidla jako celek a podle úkolu může krátkodobě ze své sestavy vyčlenit pozorovací nebo pátrací hlídku. Do sestavy protivníka může proniknout SHPz pěšky, na vozidle, vysazením z vrtulníku (přistáním, slaněním, padákem), nebo se nechá překročit vojsky protivníka. Návrat do sestavy vlastních vojsk se uskutečňuje pěšky, jiným způsobem nebo vyčkáním příchodu vlastních vojsk.

Radioelektronický průzkum (REPz) je druh elektronického průzkumu, určený k získávání informací o objektech v pásmu elektromagnetického spektra, využívaného rádiovými a radiotechnickými prostředky protivníka. Vedou jej jednotky rádiového a radiotechnického průzkumu a elektronického boje vždy jako průzkum situace. Je využíván rovněž k průzkumu cílů pro potřeby rušení zdrojů vyzařování elektromagnetické energie prostředky protivníka. Zdroje informací tohoto druhu průzkumu tvoří pracující radioelektronické prostředky protivníka, které jsou zpravidla organizačně začleněny v objektech průzkumu a jsou součástí systémů rádiového, radioreléového, troposférického a družicového spojení, systémů radiolokace, radionavigace, řízení a navedení systémů rušení. Radioelektronický průzkum zahrnuje **rádiový (RPz)** a **radiotechnický průzkum (RTPz)**.

Radiolokační průzkum (RLPz) je druh elektronického průzkumu, určený k zjišťování a určení polohy pozemních a vzdušných cílů. Uskutečňuje se pomocí radiolokačních stanic různého určení. Je zároveň nedílnou součástí bojového, dělostřeleckého, leteckého průzkumu a průzkumu vzdušných cílů.

Dělostřelecký průzkum je součást přípravy střelby a řízení palby pozemního dělostřelectva. Provádí ho průzkumné dělostřelecké jednotky a útvary. Podle použitých prostředků se rozděluje na dělostřelecký základní, technický a vzdušný průzkum. Dělostřelecký **základní průzkum** se provádí pozorováním pomocí optických a optoelektronických přístrojů. Dělostřelecký **technický průzkum** se provádí pomocí radiolokátorů, zvukoměrných souprav a fotografováním nebo televizním snímáním. Dělostřelecký **vzdušný průzkum** se provádí pozorováním z průzkumných vrtulníků a lehkých průzkumných letounů a televizním snímáním z bezpilotních průzkumných letounů.

Ženijní průzkum provádějí průzkumné orgány ženijního vojska s cílem získat informace, potřebné pro řízení ženijního zabezpečení a efektivní plnění jednotlivých úkolů ženijního zabezpečení boje. Průzkumné orgány vojskového i hloubkového průzkumu a letecký průzkum plní některé úkoly ženijního průzkumu jako součást průzkumu situace.

Radiační, chemický a bakteriologický průzkum provádí průzkumné jednotky chemického vojska, průzkumné orgány bojového průzkumu a speciálně připravené

průzkumné orgány mechanizovaných jednotek a jednotek druhů vojsk k zjištění základních údajů o kontaminaci terénu, ovzduší a objektů. Plní úkoly průzkumu situace v prostoru činnosti vojsk.

Hydrometeorologický průzkum je druh průzkumu, určený k zjišťování informací o skutečné a předpokládané hydrologické a meteorologické situaci v prostoru bojové činnosti.

Letecký průzkum je druh vzdušného průzkumu, určený k zjišťování informací ze vzdušného prostoru o pozemních a leteckých silách protivníka pro hodnocení situace a zjišťování cílů pro palebné ničení a elektronické působení. Je prováděn letouny, vrtulníky a bezpilotními letouny. Při stanovení úkolů leteckého průzkumu se určuje, zda je potřebné objekt (cíl) vyhledat, zjistit (sledovat), upřesnit, ověřit a fotografovat.

Speciální průzkum je druhem pozemního průzkumu, určený k získávání informací a k plnění speciálních opatření a zvláštních úkolů v týlu protivníka ve prospěch GŠ AČR. Získávání informací je zaměřeno na objekty strategického významu protivníka. Průzkumné a speciální úkoly plní skupiny speciálního průzkumu (SSPz).

1.3 Způsoby získávání informací

- a) pozorování (naslouchání);
- b) výslech a využití zajatců nebo přeběhlíků;
- c) studium dokumentů, výstroje, výzbroje a techniky nepřítele;
- d) vytěžení místního obyvatelstva;
- e) sledování.

JINÉ ZPŮSOBY ZÍSKÁVÁNÍ INFORMACÍ NEPOUŽÍVAT!

Léčka, výpad a přepad nejsou způsoby získávání informací, ale jsou bojovou činností, pomocí níž mohou být získáni zajatci, přeběhlíci, výstroj, výzbroj, dokumenty, atd.

Průzkumná vozidla jsou vybavena prostředky schopnými získávat informace o činnosti protivníka, o cílech úderů a provádět jejich identifikaci, o výsledcích vlastních

úderů na nepřátelské cíle a vést sledování v rozsahu přesahujícím možnosti lidských smyslů.

Průzkumné systémy jsou schopny použití v podmínkách nízké viditelnosti, za všech povětrnostních podmínek a ve většině typů terénu.

Efektivní komunikační a informační systémy zabezpečují, aby získané informace byly včasné a využitelné. Tím je zabezpečeno, aby výsledky činnosti průzkumných orgánů měly maximální vliv na rozhodování velitele.

1.4 Bojový průzkum

Druh pozemního průzkumu určený k získávání informací pro hodnocení situace protivníka a zjišťování cílů na taktickém stupni velení. Je prováděn silami a prostředky průzkumu průzkumných útvarů a jednotek mechanizovaného vojska, sil rychlého nasazení a sil podpory. Průzkumné orgány bojového průzkumu získávají informace o protivníkovi do hloubky 30 km od předního okraje vlastních vojsk.

Hlavní úkoly bojového průzkumu je zjišťovat informace o:

- hlavních silách nepřítele, jejich prostorech rozmístění, směru a doby zahájení přesunů;
- druhých sledech a zálohách nepřítele;
- místech velení;
- prostředí elektronického boje (EB) ;
- hlavních palebných prostředcích a ZHN;
- předsunutých přistávacích plochách a letištích bitevních vrtulníků;
- vzdušných výsadcích;
- terénu a terénních předmětech majících vliv na činnost jednotek nepřítele nebo činnost vlastní;
- dalších objektech podle požadavků velitelů.

Základní povinnosti průzkumníka

Úspěšné splnění úkolů průzkumnými jednotkami ve složitých podmínkách soudobého boje v rozhodující míře závisí na úrovni vycvičenosti, na morálním stavu a na bojovém mistrovství průzkumníků.

Průzkumník je vycvičený příslušník průzkumné jednotky, který musí mít vysoké morální kvality, potřebné schopnosti a odborné znalosti.

Každý průzkumník musí plnit všeobecné povinnosti vojáka, ale služba u průzkumných jednotek na něj klade řadu zvláštních požadavků.

Z komplexu požadavků soudové bojové činnosti vyplývá, kterými rysy a vlastnostmi se musí voják - průzkumník bezpodmínečně vyznačovat.

2 Způsoby získávání informací

Způsoby získávání informací

1. pozorování (naslouchání);
2. výslech a využití zajatců nebo přeběhlíků;
3. studium dokumentů, výstroje, výzbroje a techniky nepřítele;
4. vytěžení místního obyvatelstva;
5. sledování.

JINÉ ZPŮSOBY ZÍSKÁVÁNÍ INFORMACÍ NEPOUŽÍVAT!

Léčka, výpad a přepad nejsou způsoby získávání informací, ale jsou bojovou činností, pomocí níž mohou být získáni zajatci, přeběhlíci, výstroj, výzbroj, dokumenty, atd.

Průzkumná vozidla jsou vybavena prostředky schopnými získávat informace o činnosti protivníka, o cílech úderů a provádět jejich identifikaci, o výsledcích vlastních úderů na nepřátelské cíle a vést sledování v rozsahu přesahujícím možnosti lidských smyslů.

Průzkumné systémy jsou schopny použití v podmínkách nízké viditelnosti, za všech povětrnostních podmínek a ve většině typů terénu.

Efektivní komunikační a informační systémy zabezpečují, aby získané informace byly včasné a využitelné. Tím je zabezpečeno, aby výsledky činnosti průzkumných orgánů měly maximální vliv na rozhodování velitele.

2.1 Pozorování

Pozorování je základní způsob získávání informací o nepříteli. Uskutečňuje se zrakem, optickými a jinými technickými prostředky. Organizuje se ve všech druzích boje, nepřetržitě ve dne i v noci. V noci je doplněno nasloucháním. Pozorování provádějí velitelé, důstojníci štábů a zvláště určené pozorovatelé, pozorovací hlídky a průzkumné orgány.

Pozorování se provádí z pozorovaten a z pozorovacích stanovišť s využitím bojové techniky nebo bez techniky.

Výslednost a nepřetržitost pozorování nepřítelů a jeho činnosti se zabezpečuje vytvořením promyšleného systému rozmístění pozorovaten a pozorovacích stanovišť umožňující průzkum terénu v celé šířce a hloubce prostoru činnosti a na bocích.

Podle předpokládané doby plnění úkolu dělíme pozorovací stanoviště na **stálé** a **dočasné**.

Stálé pozorovací stanoviště se zpravidla ženijně buduje a připravuje pro delší pobyt.

Dočasné pozorovací stanoviště je vhodné místo v terénu, které využívá jeho maskovacích vlastností, ženijně se zpravidla nebuduje nebo jím může být bojové vozidlo. Dočasných pozorovacích stanovišť je využíváno především při vedení pozorování za pohybu.

K zvýšení výslednosti pozorování se používají technické prostředky průzkumu. V noci a za snížené viditelnosti se pozorování doplňuje nasloucháním.

Naslouchací stanoviště je vhodné místo v terénu, zpravidla skryté a důkladně zamaskované, dostatečně materiálně vybavené, umožňující vést průzkum nasloucháním a předávat zjištěné informace.

2.2 Výslech zajatců a přeběhlíků

Výslech zajatců a přeběhlíků, kterým se získávají zvláště důležité informace, potvrzující nebo upřesňující informace získané z jiných zdrojů, nebo takové informace, které je nutné potvrdit.

U průzkumného orgánu, štábu útvaru (jednotky) se výslech zajatců a přeběhlíků provádí krátce, zpravidla k získání takových zpráv, které jsou nezbytné pro vedení boje daného útvaru (jednotky). Podrobnější výslech se provádí na stupni svazek. V jeho průběhu se zpracovává protokol o výslechu.

Zajatci a přeběhlíci se po provedení výslechu odesílají do shromaždiště zajatců a přeběhlíků. Zajatci, kteří vypověděli důležité zprávy, se odesílají s protokolem o výslechu k nadřízenému štábu.

Výslech zajatců, získaných průzkumnými orgány v sestavě nepřítel se provádí k upřesnění zpráv nezbytných pro splnění stanoveného úkolu a ke zjištění důležitosti a významu zajatce pro další využití štábem svazku.

2.3 Studium dokumentů, výstroje, výzbroje a techniky a vytěžení místního obyvatelstva a sledování

Studium dokumentů, výstroje, výzbroje a techniky patří k dalším způsobům získávání informací. Cenným zdrojem informací jsou bojové dokumenty, mapy, schémata, nové druhy výzbroje, výstroje a bojové techniky. Získané dokumenty se neprodleně doručují štábu svazku s uvedením kde, kdy a za jakých okolností byly tyto dokumenty (vzory) získány.

Vytěžení místního obyvatelstva je způsob získávání informací, který mohou využít průzkumné orgány působící na území s přátelsky nakloněným obyvatelstvem. Jeho využití je závislé na situaci, úkolu a na znalosti nálad a názorů místního obyvatelstva.

Sledování je systematické pozorování vzdušného prostoru, povrchových a podpovrchových prostorů, míst, osob nebo věcí vizuálními, naslouchacími, elektronickými, fotografickými nebo jinými prostředky.

Jedná se o systematické zkoumání vymezeného prostoru a nepřetržité vyhledávání polohy cílů, s cílem poskytnout včasné informace o nepříteli, terénu a počasí.

Je vedeno s použitím elektronických, optoelektronických, laserových a termovizních prostředků, radiolokátorů, pozemních senzorů, bezpilotních prostředků, satelitů a všech dalších prostředků, které jsou k dispozici.

3. Management řízení shromažďování informací

Úvod

Zpravodajský systém musí být schopen plnit úkoly podle požadavků velitele na zpravodajské informace. Kvalita zpravodajských informací je ovlivněna úrovní zpravodajské činnosti, která musí vycházet z principů zpravodajství.

3.1 Koordinace shromažďování a management zpravodajských požadavků

Koordinace shromažďování a management zpravodajských požadavků
(*Collection coordination and Intelligence Requirement Management – CCIRM*)

Termín koordinace shromažďování a management zpravodajských požadavků označuje činnost, jejímž výsledkem je efektivní a účinné využití všech fází zpravodajského cyklu, s cílem uspokojit zpravodajské požadavky na všech úrovních. Jde o manažerskou funkci, která zabezpečuje včasný tok informací prostřednictvím společné koordinace úsilí získávání informací.

Koordinace shromažďování informací a managementu požadavků sestává z následujících dvou činností:

- a. **Management požadavků**, který začíná společně s formulací prioritních zpravodajských požadavků velitele. Jakmile jsou tyto požadavky známy, jsou s využitím znalostí příznaků, jejichž zjištěním lze požadavek zodpovědět, formulovány **specifické požadavky na informace** (Specific Information Requirements – SIR). Použité řešení vytváří základ plánu shromažďování informací.
- b. **Koordinace shromažďování**, která se dosahuje zpracováním a aktualizací plánu shromažďování. Plán stanovuje rozdělení úkolů mezi zdroje a agentury ke shromažďování informací, čímž zabezpečuje potřebné pokrytí objektů zpravodajského zájmu. V průběhu zpracování plánu shromažďování se formulované požadavky na informace transformují do podoby vhodné pro vlastní úkolování zdrojů a agentur. Výsledkem rozpracování jsou **specifické rozkazy nebo požadavky** (Specific Order or Request – SOR), které jsou jim předávány. Pro pochopení úlohy plánu shromažďování je důležité si uvědomit, že jeho tvorba je průběžný proces, kdy dochází k nepřetržitému upřesňování úkolování zdrojů a agentur pružně reflektující vývoj situace v prostoru operace.

Pokud není k dispozici vlastní systém získávání informací nebo vlastní zdroje nejsou schopny požadované informace získat, zpravodajský štáb (organizace) postupuje požadavky na informace ve formě žádosti o informace odpovídajícím zpravodajským štábům (organizacím) na vyšší či nižší úroveň a nebo sousedním uskupením.

Důležité faktory pro výběr zdrojů a agentur

Při výběru zdrojů a agentur, kterým jsou v plánu shromažďování stanoveny odpovědnosti za získávání informací je nutné přihlídnout k některým důležitým faktorům. Především jde o bezpečnost a možnost použití zdrojů v podmínkách bojiště, vhodnost a riziko jejich použití, nutnost potvrzování získaných informací a jejich rovnoměrné vytížení.

3.2 Shromažďování informací a jejich zpracování

Shromažďování informací je druhou fází zpravodajského cyklu. Představuje „vytěžování zdrojů přebíráním údajů od agentur a dodávání získaných informací zpracovatelům, za účelem tvorby zpravodajských informací“. Jde o proces, během kterého se shromažďují informace a zpravodajské informace ke splnění požadavků velitele na informace a zpravodajské informace, stanovených v řídicí fázi zpravodajského cyklu.

Proces shromažďování informací se skládá ze tří částí:

- a. **vytěžování zdrojů** odebíráním údajů od agentur a zdrojů zpravodajským štábem;
- b. **včasné doručení informací** odebíraných ze zdrojů a agentur pro další fázi zpravodajského cyklu, ve které budou zpracovány do podoby zpravodajských informací;
- c. **průběžná kontrola** zda shromažďované informace odpovídají jednotlivým požadavkům Plánu shromažďování informací.

Pro řízení procesu doručování informací je důležité si uvědomit, že hodnota informace s časem velmi rychle klesá. Zásadním principem této fáze zpravodajského cyklu je včasnost. Podmínky pro naplnění tohoto principu může výrazným způsobem ovlivnit vhodně využívaný zpravodajský informační systém zabezpečující hlavní úkoly výměny a sdílení informací s pokrytím všech aspektů systému řízení zpravodajské činnosti.

3.3 Místo a úkoly zpravodajské skupiny v procesu „Managementu řízení shromažďování informací“ ve zpravodajské podpoře

Zpravodajská skupina je součástí zpravodajského střediska svazku (útvary).

Hlavní úkoly zpravodajské skupiny:

- plánování a koordinace zpravodajské činnosti;
- plánování a řízení shromažďování informací, vyhodnocování informací získaných ze všech zdrojů;
- průběžné hodnocení situace a záměru nepřítele;

- poskytování závěrů o nepříteli, terénu a počasí veliteli a štábu;
- vede přehled o objektech nepřítele;
- zpracovává zpravodajské informace, hlášení a další zpravodajské dokumenty;
- soustřeďuje požadavky na informace od jiných součástí štábu, podřízených útvarů a jednotek;
- odborně řídí zpravodajské štáby útvarů;
- zpracovává požadavky na vzdušný průzkum a přepravu;
- připravuje návrhy prioritních požadavků na zpravodajské informace pro velitele.

Zpravodajská skupina se zpravidla člení na tři pracoviště: pracoviště řízení shromažďování informací, pracoviště analýzy informací a pracoviště geografické a hydrometeorologické podpory.

Pracoviště řízení shromažďování informací

Vytváří se z příslušníků zpravodajského oddělení (skupiny) štábu svazku (útvaru). Může být posíleno zpravodajskou jednotkou.

Hlavní úkoly pracoviště řízení shromažďování informací:

- zodpovídá za řízení shromažďování a zpracování požadavků na informace;
- zpracovává plán shromažďování informací;
- rozděluje prostor zpravodajské odpovědnosti mezi zdroje a skupiny;
- stanovuje prostory zvláštní pozornosti (Named Area of Interest – NAI) a prostory zvláštního významu (Target Area of Interest – TAI);
- navrhuje rozdělení požadavků na informace mezi zdroje a skupiny a lhůty jejich plnění;
- provádí shromažďování informací od zdrojů a skupin, provádí jejich prvotní vyhodnocení a navrhuje aktualizaci plánu shromažďování informací;
- zodpovídá za zpracování přílohy „B“ bojového rozkazu – zpravodajské zabezpečení;
- řídí přímo podřízené zdroje a skupiny;

- zpracovává požadavky na vzdušný průzkum a přepravu;
- zabezpečuje předání úkolů a nařízení podřízeným;
- předává žádosti o informace a jiné požadavky.

Závěr

Zpravodajskou činností v AČR se zabývají zpravodajské štáby všech stupňů velení, které společně vytváří ucelený systém zpravodajského zabezpečení AČR, jehož cílem je získávat informace a zpravodajské informace o protivníkovi a prostorech plánované činnosti, nezbytné k přípravě a úspěšnému vedení operace (boje).

V bojových i nebojových operacích poskytuje celkový přehled o situaci v prostoru zpravodajského zájmu a zpracovává zpravodajské informace.

Při vedení operace (boje) nepřetržitě zabezpečuje důležité informace či zpravodajské informace o možnostech a záměrech nepřítele, o prostoru, ve kterém se vede nebo se předpokládá vést bojová či jiná činnost, o vlivu hodnoceného prostoru na činnost sil nepřítele, vlastních sil a sil spojenců.

4 Psychologické aspekty sebezáchovy a činnost při odloučení od jednotky

Úvod

Způsoby sebezáchovy v podmínkách přežití ve většině přírodních prostředích a situací celého světa je založena především na klíčovém slově **SURVIVAL** nebo-li přežití. Tento akronym obsahuje 8 bodů postupu pro činnost v krizových situacích přežití. Tyto body budou následně popsány a rozebrány.

4.1 Psychologické aspekty sebezáchovy – postupy pro přežití

Následující odstavce rozšiřují význam každého písmene ve slově přežití. Prostudujte a zapamatujte si význam každého písmene, protože mohou nastat dny, kdy budou pro vás užitečné a vykonají užitečnou práci.

S – odhadni situaci (Size up the situation)

Pokud jste v bojové situaci, nalezněte místo kde se můžete skrýt před nepřítelem. Pamatujte si, bezpečnost především. Použijte svých smyslů - sluchu, čichu a zraku k prozkoumání bitevního pole. Co dělá nepřítel? Postupuje? Drží postavení? Ustupuje? Když vytváříte svůj plán přežití, budete moci uvážit jaký je vývoj situace?

a) Ujasněte si své okolí

b) Ujasněte si svojí fyzickou kondici

c) Ujasněte si své vybavení

Nyní když máte ujasněnu svou situaci, okolí, fyzickou kondici a vybavení, jste připraven na sestavení svého plánu na přežití. Při své činnosti mějte na paměti své základní fyzické potřeby - vodu, potravu a úkryt.

U – užíjte všechny své smysly, přehnaný spěch působí ztráty (Undue haste makes waste)

Můžete udělat špatné rozhodnutí, když rychle reagujete bez přemýšlení, nebo plánování. Tato rozhodnutí mohou mít za následek vaše zajetí, nebo smrt. Nepohybujte se jen z důvodu vzrušení z akce. Vezměte v úvahu všechny hlediska vaší situace předtím, než uděláte rozhodnutí o postupu. Užívejte všechny své smysly na zhodnocení své situace. Všímejte si zvuků a zápachů. Buďte pozorný.

R – zapamatujte si kde jste (Remember where you are)

Vyznačte svou polohu na mapě a uveďte ji do vztahu k okolnímu terénu. To je základní princip, který musíte vždy dodržovat. Věnujte pozornost tomu, kde jste a kam chcete jít. Nespoléhejte na ostatní ve skupině, že dodrží směr trasy. Neustále se orientujte. Vždy zkuste alespoň určit svojí polohu vzhledem k:

- Poloze sil nepřítele a oblastí pod jeho kontrolou.
- Poloze sil vlastních a spřátelených a oblastí pod jejich kontrolou.
- Umístění místních zdrojů vody (obzvláště důležité v poušti).
- Oblasti, které umožňují dobré úkryty a maskování.

Tyto informace vám dovolí dělat inteligentní rozhodnutí, když jste na útěku, nebo v situaci přežití.

V – přemožte strach a paniku (Vanquish fear and panic)

Největším nepřítelem v bojové situaci přežití, nebo při útěku je strach a panika. Může to způsobit, že spíše než na svou situaci budete reagovat na svoje pocity a představivost. Může to vyčerpat vaši energii a tím způsobit další negativní emoce. Předběžný trénink přežití a sebedůvěry vám umožní překonat strach a paniku.

I – improvizace (Improvise)

Učte se jak používat přírodní předměty kolem sebe k jiným účelům. Příkladem je použití kamene jako kladiva. Není otázkou jak kompletní soupravu na přežití máte u sebe, výbava po čase dojde nebo se opotřebuje. Když se vaše souprava opotřebuje, musí převzít iniciativu vaše představivost.

V – hodnota života (Value living)

Všichni z nás se narodili k boji se životem, ale zvykáme si na snadný život. Stáváme se otroky pohodlí. Nemáme rádi překážky a nepohodlí. Co se stane když staneme tvář v tvář situaci přežití s jejími stresy, překážkami a nepohodlím?

Zkušenosti a znalosti, které jste získali v průběhu svého života a při výkonu služby dávají směr vaší vůli k životu. Houževnatost, odmítání překážek a problémů kterým čelíte, vám bude dávat duševní a fyzickou sílu vydržet.

A – jednejte jako domorodci (Act like the natives)

Domorodci a zvířata v oblasti jsou přizpůsobeni k jejich prostředí. Na získání pojmu o oblasti sledujte, jak lidé vykonávají své denní povinnosti.

Kdy a co jí? Kdy, kde a jak získávají své jídlo? Kdy a kam chodí pro vodu? V jakém čase obvykle chodí spát a kdy vstávají? Tyto činnosti jsou důležité, když se

pokoušíte zabránit svému zajetí. Zvířata žijící v oblasti vám také mohou dát klíč jak přežít. Zvířata také potřebují potravu, vodu a úkryt. Jejich pozorováním můžete nalézt zdroje vody a potravy. Studium lidí se učíte je respektovat, což nezřídka dělá cenné přátele a důležité je že se učíte přizpůsobovat jejich prostředí a zvětšovat své šance na přežití.

L – žijte svými smysly, ale uče se základním znalostem

Bez cvičení základních znalostí pro přežití a úniku na bitevním poli jsou vaše životní šance na přežití v boji a případně útěku nepatrné. Uče se základním znalostem teď a ne když máte namířeno do boje, nebo jste v boji. Cvičte základní znalosti přežití během všech výcvikových programů. Trénink přežití zmenšuje strach z neznáma a dodává vám sebedůvěru. Učí nás jak žít svými smysly.

4.2 Psychologické aspekty přežití

Zabere mnohem víc času, než znalosti jak budovat úkryt, získat jídlo, rozdělat oheň a cestovat bez pomoci standardních navigačních zařízení, k úspěšnému životu v průběhu situace přežití. Mnoho lidí s malým, nebo žádným tréninkem přežití zvládá situaci přežití způsobem ohrožujícím život. Řada lidí s výcvikem přežití nevyužili své znalosti a zemřeli. Klíčovým prvkem v každé situaci přežití je duševní postoj postiženého jednotlivce(ů). „ ***Mít znalosti pro přežití je důležité, mít vůli k přežití je nezbytné***“. Bez vůle k přežití získané znalosti poslouží málo a neocenitelné zkušenosti přijdou nazmar. Na vojáka v prostředí přežití směřuje mnoho stresů, které mají dopad na jeho myšlení. Tyto stresy mohou způsobit těžkosti a emoce. Když jim špatně porozumíme mohou změnit sebejistého, dobře trénovaného vojáka na nerozhodného, neschopného jedince s pochybnou schopností přežít.

Pohled na stres

Předtím než porozumíme našim psychologickým reakcím v situacích přežití je užitečné nejdříve trochu vědět něco o stresu. Stres není nemoc, kterou můžeme léčit a odstranit. Spíše je to, tělesný stav z našich prožitků. Stres může být popsán jako naše reakce na tlak. Jsou to názvy, které dáváme našim prožitkům, jako je fyzikální, mentální, emocionální a duchovní odezva na životní napětí.

Potřeba stresu

Stres potřebujeme, protože má mnoho pozitivních výhod. Stres nám dává výzvu, poskytuje nám šanci poučit se o našich hodnotách a silách. Protože obvykle neděláme ve stresu bezvýznamné události, stres může také být vynikajícím ukazatelem hodnot, které přičítáme nějakým událostem, jinými slovy - hlavními podněty pro nás. Ve svém životě potřebujeme mít nějaký stres, ale příliš všeho škodí. Záměrem je mít stres, ale ne ho mít nadmíru. Příliš mnoho stresů si může vybírat daň na lidech a organizacích. Příliš mnoho stresů vede k vyčerpání. Seznam níže má několik společných znaků, které můžete najít u kamarádů vojáků, nebo u sebe, pokud čelíte příliš mnoha stresům:

- Potíže s činěním rozhodnutí.
- Výbuchy vzteku.
- Zapomětlivost.
- Nízká energetická úroveň.
- Stálé starosti.
- Náchylnost k chybám.
- Přemýšlení o smrti, nebo sebevraždě.
- Vyvolávání potíží s ostatními.
- Stranění se ostatních.
- Skrývání se před odpovědností.
- Neopatrnost.

Jak můžete vidět, stres je buď konstruktivní, nebo destruktivní. Může dodat sebedůvěru nebo zbavit odvahy, vede nás bez přestání, nebo nás zanechá mrtvé na naší cestě, dělá život smysluplný, nebo zdánlivě bezvýznamný. Stres vás může inspirovat k úspěšné práci a umožní ji vykonávat v situacích přežití s maximální účinností. Může ale také způsobit že zpanikaříte a zapomenete na celý svůj trénink. Klíčem k vašemu přežití je schopnost zvládat nevyhnutelné stresy, se kterými se budete setkávat.

Stresory přežití

Jakákoliv příčina může vést ke stresu a každý člověk má zkušenosti že příčiny nepřicházejí jedna po druhé. Obvykle stresující příčiny nastávají současně. Tyto jevy

nejsou stres, ale vytvářejí ho a jsou nazývány "stresory". Stresory jsou očividné příčiny, zatímco stres je odezvou.

Jakmile tělo rozpozná přítomnost stresoru, začne se připravovat na svojí ochranu.

Jako odezvu na stresory se tělo připravuje buď na boj, nebo na útěk. Tato příprava uvolňuje vnitřní SOS vysílané v celém těle. Jako odpověď těla na toto SOS dochází k mnoha akcím. Tělo uvolňuje uložená paliva (cukry a tuky) na rychlé poskytnutí energie, rytmus dýchání se zvyšuje a zásobuje krev více kyslíkem, zvyšuje se napětí svalů jako příprava na akci, je aktivován mechanismus srážení krve, aby se zmenšilo krvácení z pořezání, smysly se stávají pronikavějšími (sluch je citlivější, oči vidí lépe, čich se zostřuje) a tak si můžete více uvědomovat své okolí. Zvyšuje se srdeční rytmus a krevní tlak, aby poskytl více krve svalům. Tento obranný mechanismus dovoluje člověku vyrovnat se s možným nebezpečím, nicméně člověk nemůže vydržet tuto hladinu bojové pohotovosti natrvalo.

Stresory nejsou zdvořilé, jeden stresor neodchází zatímco další přichází. Stresory se hromadí. Tento zvětšující se efekt malých stresorů může přerůst ve velký stres, pokud se objeví příliš rychle pohromadě. Tak jako se zmenšuje tělesná odolnost ke stresu, stres pokračuje, nebo se zvětšuje, případně přichází stav vyčerpání. V této chvíli se ztrácí schopnost odolávat stresu, nebo ji měnit pozitivním směrem a objevují se známky stresu. Předvídání stresorů a rozvíjení strategií k jejich zdolání jsou dvě složky v účinném zvládnutí stresů. Nicméně je důležité, že voják v situaci přežití bude varován před typy stresorů s kterými se může potkat. Nyní se podíváme na některé z nich.

Zranění, nemoc nebo smrt

Zranění, nemoc a smrt jsou skutečné eventuality, kterým může přeživší čelit. Není nic více stresujícího, než zůstat sám v neznámém prostředí, kde můžete zemřít při nepřátelských akcích, nehodách, nebo při sněžení něčeho smrtícího. Zranění a nemoc může také zvětšit váš stres omezením vaší schopnosti manévrovat, získávat potravu a vodu, nalézt úkryt a bránit se. Dokonce i když, nemoc a zranění nevede k smrti, zvětšuje se stres prostřednictvím bolesti a potíží které vytváří. Je to možné vyřešit jedinečně ovládnutím stresu spojeného s bezmocností ke zranění, nemoci a smrti tak, že voják bude mít odvahu uvědomit si rizika spojená s úkoly přežití.

Nejistota a ztráta ovládnutí

Mnozí lidé mají problém pracovat v nasazení, kde celková situace není jasná. To je samozřejmé v situacích přežití, kde není nic zaručeno. Tato nejistota a nedostatek kontroly také zvětšuje stres vedoucí k existenci nemoci, zranění, nebo zabití.

Prostředí

Dokonce i za značně ideálních podmínek, je prostředí okolnost poměrně nahánějící hrůzu. V boji o přežití bude voják bojovat proti stresorům z počasí, terénu a množství bytostí obývajících okolí. Horko, zima, déšť, vítr, hory, bažiny, pouště, hmyz, nebezpeční plazové a ostatní živočichové jsou pouze několika příklady z problémů očekávajících vojáka pracujícího na přežití. Závisí na tom, jak voják zvládá stres z prostředí. Okolí může být jak zdrojem potravy a ochrany, nebo může být příčinou extrémních potíží vedoucích ke zranění, nemoci nebo smrti.

Hlad a žízeň

Bez potravy a vody bude člověk slábnout a popřípadě zemře. Tak nabývá na důležitosti získávání a konzervace jídla a vody s tím, jak se zvětšuje délka doby situace přežití. Pro vojáky zvyklé na výdej potravin, může být shánění potravy zdrojem velkého stresu.

Vyčerpání

Posílení sama sebe pro pokračující přežívání není lehké, při zvětšující se únavě. Je možné, že budete tak unavený, že pouhé rozhodnutí zůstat vzhůru je stresem samo o sobě.

Izolace

Je výhodné čelit nepřízni osudu s ostatními. I když se vojáci učí individuálním dovednostem, také je učíme působit jako součást týmu. Ačkoliv si my vojáci stěžujeme na nadřízené štáby, zvykli jsme si používat informace a směrnice, které velení poskytuje, obzvláště v průběhu období zmatků. Být v kontaktu s ostatními dává velký pocit bezpečí a vědomí dosažitelné pomoci, když se objeví problémy. Závažný stresor v situacích přežití je to, že kdykoliv půjde o vás nebo tým, musíte spoléhat pouze na své prostředky.

Přirozené reakce

Člověk musel být schopen přežít v průběhu staletí mnoho změn v jeho prostředí. Jeho schopnost přizpůsobit se fyzicky a mentálně měnícímu se světu ho udržuje na živu, zatímco ostatní druhy kolem něj postupně vymírají. Stejně mechanizmy přežití, které udržovaly na živu naše předky, mohou stejně dobře udržet naživu i nás! Nepřekvapí, že průměrná osoba bude mít v situaci přežití nějaké psychologické reakce.

Strach

Strach je naší citovou odezvou na nebezpečné okolnosti. Ohrožení citové a duševní pohody může také vytvářet strach. Pro vojáka zkoušejícího přežít může mít strach pozitivní funkci, jestliže ho to povzbuzuje být opatrný v situacích, kde by bezstarostnost mohla mít za následek způsobení újmy.

Úzkost

Se strachem je spojená úzkost. Protože je pro nás přirozené se bát, je pro nás také přirozené pocítit úzkost. Voják v prostředí přežití zmenší svou úzkost vykonáváním povinností, zabezpečující mu projít těžkými zkouškami a udržet se na živu.

Vztek a zklamání

Zklamání vznikne, když se člověku neustále maří plány v jeho pokusech dosáhnout cíle. Cílem přežití je zůstat na živu, dokud můžete dosáhnout pomoci, nebo dokud pomoc nedosáhne vás. K dosažení tohoto cíle, musí voják plnit úkoly s minimálními prostředky. V situaci přežití je řada případů, které mohou vyvolat ve vojákovi zklamání, nebo vztek. Zabloudění, poškozená nebo zapomenutá výstroj, počasí, nehostinný terén, nepřátelská hlídka, a fyzické nedostatky, jsou jen několika příklady zdrojů zklamání a vzteku.

Deprese

Byla by to opravdu vzácná osoba, která by alespoň chvilkově nepocítila sklíčenost, když čelíme strádáním z přežití. Když se tato sklíčenost prohloubí, označíme ji pocitem "deprese". Deprese je těsně spojena se zklamáním a vztekem.

Jestliže vztek nepomůže člověku k úspěchu, pak se úroveň jeho deprese dokonce ještě zvýší. Zhoubný koloběh mezi hněvem a zklamáním pokračuje, až se osoba stává zesláblou fyzicky, emocionálně, a duševně.

Když člověk dosáhne tohoto bodu, začne se vzdávat, a jeho zaměření se posunuje od "co mohu dělat?" k "nemohu již nic dělat". Deprese je výrazem beznadějnosti, pocitu bezmocnosti. Není na tom nic špatného být přechodně sklíčený při přemýšlení o svých milovaných lidech a vzpomínkách na to, jak vypadá život v civilizaci, nebo v normálním světě. Takové myšlenky vám ve skutečnosti, mohou dát sílu vyzkoušet i nejtvrďší podmínky a přežít co nejdéle. Na druhé straně, jestliže si dovolíte ponořit se do depresivních stavů, potom to může podkopávat vaši veškerou energii a co je nejdůležitější, vaši vůli přežít. Je důležité, aby každý voják kladl odpor před podlehnutím depresím.

Osamocenost a nuda

Člověk je družný živočich. Toto znamená že, jako lidské bytosti, se těšíme ze společnosti jiných. Jen velmi málo lidí má potřebu být stále samotný! Jak jste si vědom, v prostředí přežití je značná vyhlídka na osamocenost. To není špatné.

Osamělost a nuda může vynést na povrchy kvality, o kterých jste si mysleli, že je mají pouze druzí. Rozsah vaší obrazotvornosti a tvořivosti vás může překvapit. Jako voják přežívající osaměle, nebo s ostatními, musíte nalézt cesty k zaměstnání své mysli tvůrčím způsobem. Dodatečně v sobě musíte vyvinout míru soběstačnosti. Musíte mít důvěru ve své schopnosti "jít do toho sám."

Pocit viny

Okolnosti směřující k vašemu bytí, jsou někdy v prostředí přežití vzrušující a tragické. Může to být následkem nešťastných náhod, nebo vojenské mise tam, kde byly ztráty na životech. Pro přeživší není vzácné cítit vinu, že byli ušetřeni smrti, zatímco ostatní nikoliv. Tento pocit, když je použitý pozitivním způsobem, povzbudí lidi přečkat nejtěžší strádání přežití s vírou, že jim bylo dovoleno žít pro nějaký vyšší životní cíl. Někdy se přeživší zkoušejí udržet na živu, aby mohli pokračovat práci padlých. Jakkoliv sám dáváte příčinu, nedovolte pocitu viny zabránit vám chtít žít. Žijící, který zanechal svých šancí přežít, nedokázal nic. Takové jednání by byla největší tragédie.

4.3 Osobní příprava sebezáchovy

Základním posláním vojáka v situaci přežití je zůstat na živu. Jak můžete vidět, jde o zkušenosti s uspořádáním myšlenek a emocí. Tyto mohou pro vás pracovat, nebo způsobit váš pád. Případné reakce na množství stresů spojených s přežitím jsou strach, úzkost, hněv, zklamání, vina, skleslost a osamělost. Tyto reakce, když jsou ovládány zdravým způsobem, pomohou vojákově zvětšit pravděpodobnost přežít. Inspirují vojáka věnovat více pozornosti výcviku, potlačit jeho strach, podniknout akci, která zajistí jídlo a bezpečí, udržovat důvěru v jeho kamarády vojáky a usilovat o velké šance.

Předcházení strachu

Nepředstírejte, že nebudete mít žádný strach. Začněte přemýšlet, co by vás nejvíce vyděsilo, jestliže byste byl nucen přežít osamoceně. Ve svém zájmu trénujte tuto oblast. Cílem není odstranit strach, ale budovat důvěru ve své schopnosti funkčně vzdorovat svým strachům.

Bud'te realistou

Neobávejte se dělat řádný odhad situací. Využijeme přísloví, "doufat že to dobře dopadne je připravit se na nejhorší". Je mnohem snadnější přizpůsobit se příjemným překvapením v nečekaně dobrých náhodách, než být rozrušený v neočekávaných drsných situacích.

Zaujměte pozitivní postoj

Naučte se ve všem oplývat působením dobra. Hledáním dobra se nejenom zvedne morálka, ale je to také znamenité pro cvičení vaší představivosti a tvořivosti.

Připomeňte si co je ve hře

Pamatujte si, že selhání připravit se psychicky na zdolání problémů přežití, vede k reakcím jako jsou: - deprese, neopatrnost, nepozornost, ztráta jistoty, špatné rozhodování a vzdávání se před tím než vyčerpáme všechny tělesné síly.

Trénujte

Začněte se již nyní, během vojenského výcviku a životních zkušeností připravovat na zdolání obav z přežití. Demontrace vašich zkušeností při výcviku vám dají důvěru je vyvolat, když nastane nouze.

Učte se technikám zvládnutí stresu

Znalost techniky zvládání stresů může významně zvětšit vaši schopnost zůstat klidný a zaměřit se na činnosti, které vás nebo ostatní udrží na živu. Několik dobrých technik k rozvinutí těchto vlastností zahrnuje trénink relaxace, zkušenosti s plánováním času, pozitivního myšlení a poznávání změn struktury zkušeností (schopnost kontrolovat jak se díváte na situaci).

Pamatujte si, že "vůle přežít" může být také považována za "odmítnutí vzdát se".

Závěr

Zdokonalení modelu přežití vám dovolí předčít nepřítele v přežití a musí zahrnovat jak získat potravu, vodu, úkryt, oheň, první pomoc a signalizaci podle pořadí důležitosti. Například ve chladném prostředí budeteš potřebovat oheň pro získání tepla, úkryt na ochranu před chladem, větrem a deštěm, nebo sněhem. Pasti nebo oka na získání potravy. Jste-li zraněn má první pomoc nejvyšší důležitost bez ohledu v jakém podnebí se nacházíme.